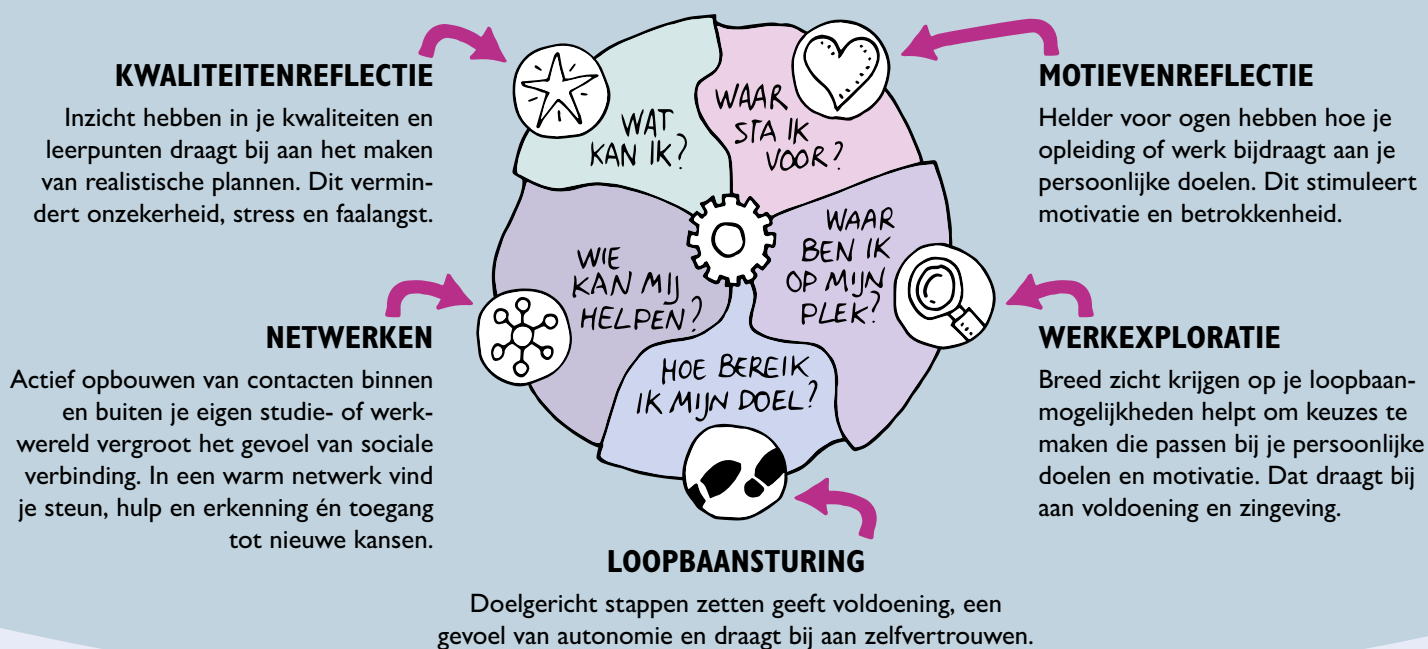


LOB & WELZIJN

STERKE LOB VERGROOT HET WELZIJN VAN STUDENTEN EN DOCENTEN



Wat draagt bij aan het welzijn van studenten?

Aandacht voor prestatiedruk en vitaliteit

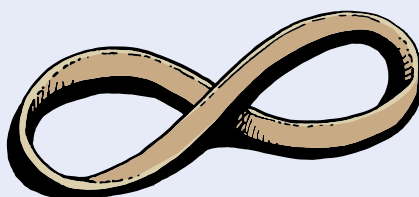
Ruimte voor ontmoeting en (school)plezier

Voelt zich welkom in de school en verbonden met de klas/groep

Ruimte voor eigen keuzes en loopbaansturing

LOB is ingebed in het curriculum

Ruimte voor inspraak



Wat draagt bij aan het welzijn van docenten?

Aandacht voor werkdruk en beroepsvitaliteit

Ruimte voor ontmoeting en (werk)plezier

Voelt zich welkom in de school en verbonden met het team

Ruimte voor eigen keuzes, eigen ontwikkeling en loopbaansturing

Ruimte voor invloed

IN GESPREK IN JE TEAM, VRAAG JEZELF EENS AF...

VOOR JEZELF ALS PERSOON

HOE GOED KIJK IK NAAR MEZELF EN DURF IK ME TE LATEN ZIEN AAN STUDENTEN?

MAG IK ZELF FOUTEN MAKEN EN DAARVAN LEREN?

WIE OF WAT GEEFT MIJ ENERGIE? EN WAT KOST MIJ ENERGIE?

KAN IK MIJN TALENTEN INZETTEN?

HOE VIER IK DE DINGEN DIE GOED GAAN EN LUKKEN?

HOE GA IK OM MET DE DRUK OM TE PRESTEREN?



IN JE ROL ALS BEGELEIDER

HOE KRIJG IK STUDENTEN IN BEWEGING?

HOE MAAK IK VERBINDING MET STUDENTEN?

BEN IK EEN ROLMODEL VOOR MIJN STUDENTEN?

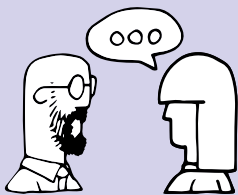
HOE GEEF IK RUIMTE AAN TALENT?

HOE VERPLAATS IK MIJ IN DE BELEVINGSWERELD VAN STUDENTEN?

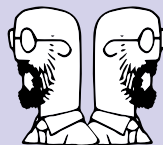
HOE KAN IK STUDENTEN LEREN MET PRESTATIEDRUK OM TE GAAN?

HOE MAAK IK TIJD VOOR HET GOEDE GESPREK?

WAT KUN JE NOG MEER DOEN?



GA IN GESPREK MET COLLEGA'S



KIJK AF EN TOE VOORUIT EN TERUG



BEDENK CONCRETE ACTIES OM JE VOORNEMENS VAST TE HOUDEN



PRINT DEZE PLAAT EN HANG 'M OP JE WERKPLEK

HANDIGE LINKS



Test je Leefstijl



Jongerenwelzijn en LOB



Werken aan welbevinden