

ALBEDA

mbo

YOU

Een mooi instroomprogramma voor een krachtige loopbaankeuze



Flitscollege

- **Even voorstellen**
- **Wat is YOU?**
- **Programma YOU**
- **Methodiek**
- **Wat maakt YOU anders?**
- **Events**
- **Contact**



Wat is YOU?

YOU is een instroomprogramma van Albeda voor (aankomende) studenten die nét dat persoonlijke zetje nodig hebben om op het mbo te starten.

Een groep van maximaal 12 jongeren gaat gedurende een periode van 5 weken in een groep aan de slag met hun persoonlijke ontwikkeling door middel van trainingen en peercoaching. YOU is powered by trainers van [welkom@Albeda](mailto:welkom@albeda.nl) en bestaat uit bevlogen loopbaanbegeleiders, trainers en hbo- studentcoaches die jongeren helpen bij het maken van een bewuste en reële loopbaankeuze.

Na 5 weken in een groep te hebben gewerkt, worden de deelnemers individueel op maat begeleid totdat ze klaar zijn uit te stromen.



Programma YOU

- Kennismakingsgesprek
- Intakegesprek
- 5 weken YOU (één dag per week)
- Na 5 weken een individueel afgestemd programma aansluitend bij het toekomstplan van de deelnemers (*proefdagen, oriëntatie, gesprekken, werk*)
- Uitstroom naar opleiding of werk

Begeleiding door [welkom@Albeda](mailto:welkom@Albeda.nl) en studentcoaches (social work).



Onze methodiek

De doelen die na de vijf YOU-bijeenkomsten behaald moeten zijn:

- De deelnemer heeft een volledig toekomstplan.
- De deelnemer heeft een analyse gemaakt van talenten en valkuilen.
- De deelnemer kan benoemen wat zijn dromen en ambities zijn en neemt deze serieus.
- De deelnemer heeft een oriëntatierichting beschreven.



Wat maakt YOU anders?

Een positieve groep te creëren, waarbij iedereen gezien en vooral gehoord wordt en zichzelf mag zijn.



Wat maakt YOU anders?

Een veilig leerklimaat aan te bieden, waarbij nieuwe dingen geleerd worden, zoals:

Wat zijn mijn dromen? Wie wil ik zijn in deze maatschappij? Hoe neem ik mijn dromen serieus?

Wat heb ik nodig en moet ik veranderen om mijn dromen te realiseren?



Wat maakt YOU anders?

Te werken met studentcoaches, die goed kunnen inspelen op de leefwereld van de deelnemers en motiverende (gespreks)technieken toepassen om zo het beste uit de deelnemers te halen.

Ook fungeren de studentcoaches als rolmodel, zijn betrokken en geven het goede voorbeeld.

Wat maakt YOU anders?

In een korte tijd deelnemers weer enthousiast en gemotiveerd te krijgen een vervolg te maken aan hun (studie)loopbaan.



Wat maakt YOU anders?

De deelnemers ontwikkelen zelfvertrouwen, omdat ze ontdekken waar ze goed in zijn en omdat ze ergens bij horen.



Wat maakt YOU anders?

Iedereen die wil toe te laten tot YOU. Er zijn *geen* restricties zoals, (inschrijving school), woonplaats en leeftijd gebonden aan deelname bij YOU.



Wat maakt YOU anders?

Een goede sfeer waar alles kan en mag.



Wat maakt YOU anders?

Intensieve begeleiding, voor, tijdens en na het traject.
Afgestemd op de behoefte van de deelnemer.

Overdracht naar netwerk
deelnemer





Events

Terugkomdag: iedere 2 maanden

Voor alle YOU-members

Eindevent: ieder jaar

22 juni, 16.00u – 19.00u

Albeda Rosestraat

Voor iedereen

Contact?

Janne Wijk, projectleider

06-46946267

j.wijk@albeda.nl

Varma Datadin, teamleider

06-19667925

v.datadin@albeda.nl



A young woman with voluminous, curly brown hair is shown from the chest up, wearing a blue ribbed tank top and a thin gold necklace. She is looking slightly to her right with a neutral expression. The background is a soft, out-of-focus blue. Large, white, semi-transparent text is overlaid on the image.

duur *te groeien*