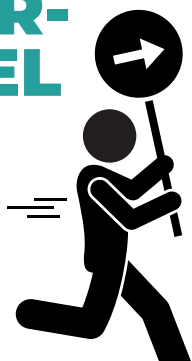


**TITEL** >>>

**BEDANKT VOOR HET COMPLIMENT**

**LEER-DOEL**



Je leert je sterke punten (te beschrijven) aan de hand van complimenten die anderen je geven.

**ERVAREN**

WAT GA JE DOEN?



Soms vinden we het moeilijk om complimenten aan te nemen, maar ze zeggen toch echt wel iets over ons! Welke complimenten krijg jij van anderen? Wat voor aardigs zeggen ze over jou? En waar ben je goed in?

**Uitvoeren**

- Noteer drie complimenten die je weleens van anderen hebt gekregen. De complimenten kunnen te maken hebben met je opleiding, je werk of je privésituatie
- Noteer waarom je deze complimenten hebt gekregen (wat heb je gedaan)
- Beschrijf één of twee situaties waar je trots op bent. Wat maakt de situatie bijzonder voor jou of anderen? Waarom geeft dit succes jou voldoening en energie?

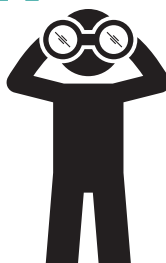
**MET WIE?**



Je kunt deze opdracht zelf uitvoeren. Als je het lastig vindt om complimenten te bedenken dan kun je een klas- of studiegenoot vragen jou positieve feedback te geven.

### REFLEC- TEREN

HOE KIJK  
JE ER OP  
TERUG?



- Hoe vind je het om complimenten te krijgen?
- Hoe vind je het om complimenten te geven?
- Hoe voelt het om elkaar positieve feedback te geven?

### VAST- LEGGEN



Je bewaart je complimenten en je beschrijving van een succesvolle situatie.

### NABE- SPREKEN

VAN DE  
ACTIVI-  
TEITEN



- Hoe heb je deze opdracht ervaren?
- Hoe was het om bewust na te denken over complimenten?
- Hoe vaak geef jij jezelf en anderen een compliment?

### TIPS & TRUCS



Geef eens wat vaker een compliment. Aan jezelf en ook aan anderen!