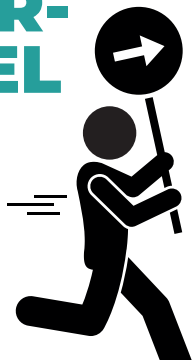


TITEL



HET MAKEN VAN EEN BLOK- EN WEEKPLANNING

LEER-DOEL



- Je leert realistisch in te schatten hoeveel tijd opdrachten of onderdelen kosten
- Je leert werk te verdelen over een blok en in verschillende weken

ERVAREN

WAT GA JE DOEN?



Goed plannen kun je leren! Een goede planning voorkomt stress, maakt leren relaxter en draagt zelfs bij aan betere (toets)resultaten.

In deze opdracht ga je aan de slag met een blok- en weekplanning.

Vorbereiden

- Schrijf alle toetsen en inlevermomenten van komend blok in je agenda
- Schrijf per opdracht op hoeveel tijd het gaat kosten
- Verdeel de opdrachten over de weken van het blok
- Vul het onderstaande weekschema in

Uitvoeren

- Voer de opdrachten uit volgens je planning
- Houd bij welke aanpassingen je in je planning hebt gemaakt tijdens het uitvoeren

MET WIE?



Je maakt je eigen planning en voert de opdrachten zelf uit.

REFLECTEREN

HOE KIJK JE ER OP TERUG?



- Hoe vind je het om een planning te maken?
- Hoe vind je het om een inschatting te maken van de benodigde tijd voor een opdracht?
- Welke aanpassingen heb je in de planning gemaakt tijdens de uitvoering?

VAST-LEGGEN



Je bewaart je ingevulde weekplanning (met eventuele wijzigingen). Ook maak je afspraken met je docent of loopbaanbegeleider over het maken van een nieuwe weekplanning.

TIJDSHEMA WEEK WERKELIJK BESTEDE MINUTEN:

Week nr. 1

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Week nr. 2

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Week nr. 3

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Week nr. 4

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Week nr. 5

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Week nr. 6

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

NABE- SPREKEN

VAN DE
ACTIVI-
TEITEN



- Wat vind je handig aan een weekplanning?
- Hoe helpt plannen jou tijdens de opleiding?
- Hoe zit het met jouw focus en aandacht tijdens het uitvoeren van een opdracht?
- Worden wijzigingen in je weekplanning veroorzaakt door een te lage tijdsinschatting, te veel afleiding of door iets anders?

TIPS & TRUCS



Zet alle toets- en inlevermomenten direct in je agenda en maak iedere dag tijd vrij voor je planning, zodat je steeds beter de benodigde tijd kunt inschatten.