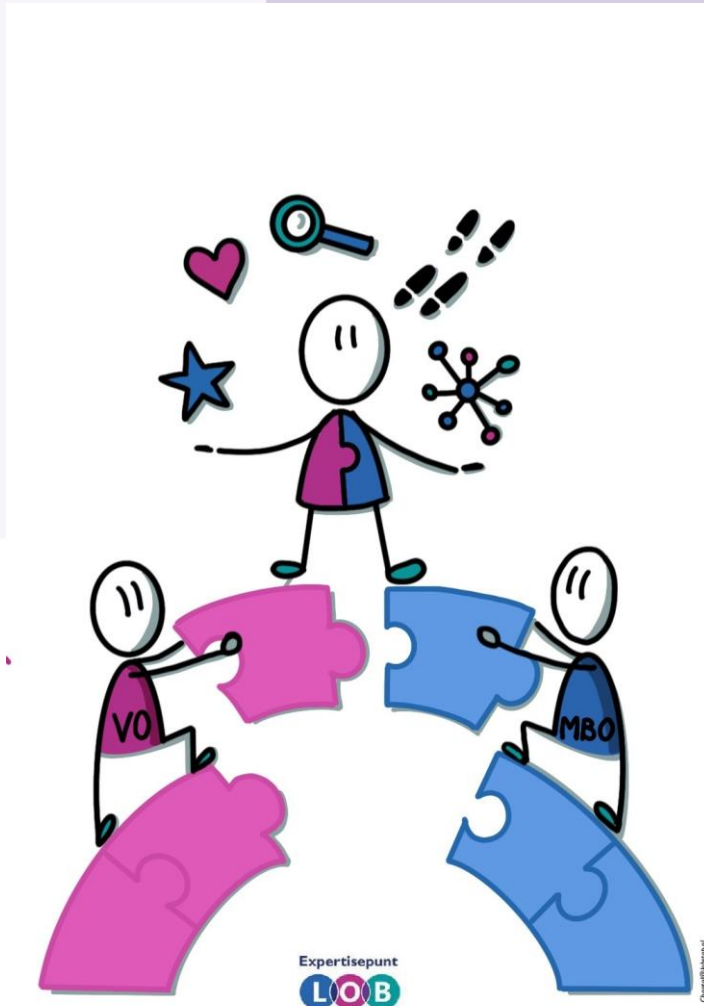


## Werkboek voor het maken van het regionale loopbaandossier



### Inhoud

1. Uitleg om goed te starten op het mbo met het regionale loopbaandossier.....2
2. Stappenplan werken in Intergrid; .....3
3. Inhoud van het regionale loopbaandossier .....4
4. Opdrachten bij de vragen van het regionale loopbaandossier .....5

# LOB OPDRACHT

## 1. Uitleg om goed te starten op het mbo met het regionale loopbaandossier

Beste leerling van het vierde leerjaar op het vmbo. Dit schooljaar is een belangrijk jaar, je zet hierin de volgende stap in jouw schoolloopbaan. Je maakt een keuze voor een vervolgstudie en een school. De meeste van jullie gaan hierbij naar een opleiding op het mbo, dit staat voor middelbaar beroepsonderwijs. Op het mbo zijn ze benieuwd naar wie jij bent en daarom ontvangen ze graag jouw regionale loopbaandossier. Het regionale loopbaandossier maak je in het vierde leerjaar als afsluiting van het LOB-programma op het vmbo.

De afgelopen jaren heb je op jouw school allerlei opdrachten en activiteiten gedaan voor LOB. Met het regionale loopbaandossier kijk je hierop terug en kies je wat je belangrijk vindt om mee te nemen naar/te laten zien op het mbo. Het regionale loopbaandossier is dus een hulpmiddel waarmee je je ontwikkeling in beeld brengt en je jezelf kan presenteren op het mbo tijdens de aanmelding en/of de kennismaking met je nieuwe mentor/coach. Zo leren ze je dan al een beetje kennen en kun je afspraken maken over maatwerk, vrijstellingen of andere dingen die jij nodig hebt om goed te beginnen op het mbo. In het animatiefilmpje van het [regionale loopbaandossier](#) wordt dit verder uitgelegd.

In dit boekje staan de LOB-opdrachten waarmee per vraag aan het regionale loopbaandossier kan werken tijdens het vierde leerjaar. Op school word je hier verder bij begeleid. Ook kan je hier thuis aan werken. We wensen je veel succes met het maken van het regionale loopbaandossier en we verwachten dat je hiermee een goede start op het mbo kan maken!



# LOB OPDRACHT

## 2. Stappenplan werken in Intergrip;

Om te kunnen starten met je regionale loopbaandossier ga je naar de website [mijn.intergrip.nl](https://mijn.intergrip.nl). Hier maak je een account aan waarmee je, het digitaal doorstroomdossier in (DDD) kan invullen en het Regionaal loopbaandossier kan maken.

**Stap 1:** Ga naar <https://mijn.intergrip.nl> en klik op 'hier' registreren. Zo maak je nieuw account aan.

**Stap 2:** Klik op de optie "Ik zit... op het vmbo, havo, praktijkonderwijs..".

**Stap 3:** Vul vervolgens je vo-leerlingnummer in en klik op "volgende". Controleer of de geselecteerde school jouw school is en klik op volgende. Vul vervolgens ter controle jouw geboortedatum in en klik op volgende. Daarna vul je jouw e-mailadres in.

**Stap 4:** Naar dat e-mailadres wordt een mail gestuurd vanuit Intergrip. Open deze mail en klik op de link in de mail. Verzin een wachtwoord dat aan de eisen voldoet en onthoud deze goed. Je hebt nu een Intergrip account. Je kunt nu inloggen met je e-mail en wachtwoord. Vanuit dit account kun je een Digitaal Doorstroomdossier én een regionaal loopbaandossier maken.

**Het digitaal doorstroomdossier** (DDD) bestaat uit 3 delen.

Deel A is voor jou en wordt door jou ingevuld.

Deel B moet door je mentor worden ingevuld. Tot slot krijg je weer per E-mail een melding dat het dossier ingevuld is en of jij akkoord gaat met de gegevens. Dit is deel C.

Ook je ouders moeten het dossier doorlezen en akkoord tekenen. Als het dossier afgerond is, kan de Mbo-school van je keuze het dossier inzien.

Het invullen van het digitaal doorstroomdossier is **geen** aanmelding. Je zult dus ook **altijd** op de website van de school het aanmeldingsformulier moeten invullen.

LET OP! Er kan ook gevraagd worden het dossier uit te printen en mee te brengen bij een intake-/aanmeldgesprek.

# LOB OPDRACHT

Als je bent ingelogd zie je onderstaand startscherm.



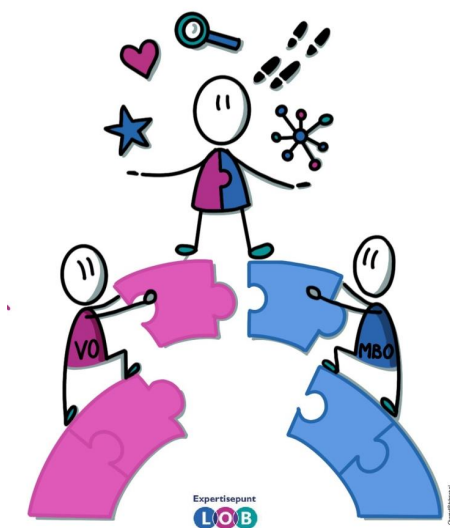
**GRIP LOB portfolio:** Daar vind je het regionaal loopbaandossier. Met dit loopbaandossier vertel je wie je bent, wat je kan, welke opleiding je kiest en wat je nodig hebt voor je volgende stap op het mbo. Je kan filmpjes, foto's en teksten aanleveren.

**GRIP LOB activiteiten:** Daar vind je de activiteiten van Koning Willem 1 College. Je kan je zo aanmelden voor een meeloopdag of andere activiteit.

**GRIP Doorstroomdossier:** Daar vind je het DDD (digitaal doorstroom dossier) Dit dossier dien je aan te maken zodra jij je hebt aangemeld bij een mbo-school. Met dit dossier geef je aanvullende informatie voor de aanmelding op het mbo.

## 3. Inhoud van het regionale loopbaandossier

Het regionale loopbaandossier bevat 10 vragen waarmee je jezelf in beeld kan brengen voor de start op het mbo. Met behulp van de opdrachten, die in dit boekje staan vanaf pagina 4, kun deze vragen verder uitwerken. Je kunt hierbij gebruik maken van de LOB-opdrachten/LOB-activiteiten die je van leerjaar 1-4 op het vmbo gemaakt hebt.



1. Ik stel mezelf even voor (met profielfoto);
2. Hier ben ik trots op;
  - a. Dit kan ik goed,
  - b. Dit heb ik bereikt,
3. Ik denk erover na om te kiezen voor deze opleiding(-en)
4. Ik denk dat deze opleiding (-en) bij mij past omdat
5. Ik twijfel nog omdat
6. Wat heb ik al geleerd/gedaan? Denk aan stages, bijbaantjes, vrijwilligerswerk, praktijk-vaardigheden, projecten, etc.
7. Wat heb ik **al behaald** wat ik kan gebruiken bij deze opleiding .
  - a. Diploma's,
  - b. Certificaten/Badges en/of
  - c. Keuzevakken
8. Ik wil door deze opleiding goed worden in?
  - a. Noem hier houding, kennis en vaardigheden die je nog niet hebt en die je wilt ontwikkelen.
  - b. Dit ga ik doen door?
  - c. Het zou mij helpen als?
9. Van de opleiding (school) heb ik nodig dat ....2. en de opleiding mag hierbij van mij mag verwachten dat...3.
10. Na deze **mbo**-opleiding wil ik graag/met deze opleiding wil ik graag/



## 4. Opdrachten bij de vragen van het regionale loopbaandossier

In onderstaand schema zijn LOB-opdrachten gekoppeld aan een vraag van het regionale loopbaandossier. Deze opdrachten zijn bedoeld om je te helpen. Samen met je mentor/coach kan je kiezen welke opdrachten gemaakt worden en of je dit in de klas, in een groepje en/of thuis doet.

Vraag in het loopbaandossier	Aanvullende informatie in het i-tje	Opdrachten	Loopbaancompetenties
Profielfoto		<u>Je profielfoto - welk beeld past bij jou?</u>	
Ik stel mezelf even voor;	In het i-tje: denk aan gezinssituatie, hobby's, leeftijd, woonplaats, echte eigenschappen van jezelf, bijbaantje.	<u>Ik stel mezelf even voor;</u>	kwaliteiten en motievenreflectie
Hier ben ik trots op; <b>1. Dit kan ik goed, 2. dit heb ik bereikt,</b>	In het i-tje: dit mag gaan over prestaties (kampioenschap gewonnen), maar ook over vaardigheden (goed samenwerken of bijvoorbeeld goede inzet op school).	Hier ben ik trots op; <b>1. Dit kan ik goed, 2. dit heb ik bereikt</b> Extra opdrachten; <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <a href="#">Je onderzoekt samen met een familielid welke kwaliteiten je inzet bij bepaalde situaties</a></li> <li>✚ <a href="#">Op zoek naar je verborgen talenten</a></li> <li>✚ <a href="#">Inzicht in je sterke punten</a></li> <li>✚ <a href="#">Het talenteninterview</a></li> </ul>	kwaliteiten en motievenreflectie
Ik denk erover na om te kiezen voor deze opleiding(-en)	In het i-tje: noem hier waarom je voor deze opleiding wil kiezen, maar je nog hier ook je twijfels en vragen noemen? <a href="https://www.expertisepuntlob.nl/arbeidsmarktinformatie-en-lob">https://www.expertisepuntlob.nl/arbeidsmarktinformatie-en-lob</a> <a href="https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/middelbaar-beroepsonderwijs/documenten/brochures/2021/10/25/straks-studeren-in-het-mbo-of-hoger-onderwijs">https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/middelbaar-beroepsonderwijs/documenten/brochures/2021/10/25/straks-studeren-in-het-mbo-of-hoger-onderwijs</a> <a href="https://www.kiesmbo.nl/opleidingen">https://www.kiesmbo.nl/opleidingen</a>	<u>Ik denk erover na om te kiezen voor deze opleiding(-en)</u> Extra opdrachten; <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <a href="https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/wat-zijn-je-dromen">https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/wat-zijn-je-dromen</a></li> <li>✚ <a href="https://www.expertisepuntlob.nl/bestanden/artikelen/13/753_Maak_een_strip_van_je_ervaringen.pdf?1613571302">https://www.expertisepuntlob.nl/bestanden/artikelen/13/753_Maak_een_strip_van_je_ervaringen.pdf?1613571302</a></li> <li>✚ <a href="https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/beroepen-kiezen">https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/beroepen-kiezen</a></li> <li>✚ <a href="https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/dat-vind-ik-leuk">https://www.expertisepuntlob.nl/tools/opdrachtenbank/dat-vind-ik-leuk</a></li> </ul>	kwaliteiten en motievenreflectie, werkexploratie



# LOB OPDRACHT



Ik denk dat deze opleiding (-en) bij mij past omdat;	In het i-tje: kunnen kwaliteiten zijn, maar ook omdat het je leuk lijkt, of omdat je een positieve ervaring hebt tijdens bijvoorbeeld een stage.	Ik denk dat deze opleiding (-en) bij mij past en/of ik twijfel nog omdat;	kwaliteiten en motievenreflectie, werkexploratie
Ik twijfel nog omdat;	In het i-tje: benoem hier je twijfels of vragen als je die hebt.		kwaliteiten en motievenreflectie, werkexploratie
Wat heb ik al geleerd/gedaan? Denk aan stages, bij-baantjes, vrijwilligerswerk, praktijkvaardigheden, projecten, etc.	<p>In het i-tje: noem hier belangrijke activiteiten, zoals stage, proefstuderen, open dag, meeloopdag etcetera).</p> <p>Voorbeelden van vaardigheden; bakkerijproducten afwerken, decoreren en presenteren, programmeren, voorraad bijhouden, inventariseren en bestellen. verkopen en afrekenen, Profielen en kozijnen waterpas en te lood stellen en het meterpeil aanbrenge</p> <p>aan de hand van werktekeningen etc.</p>	<a href="#">Wat heb ik al geleerd/gedaan?</a>	kwaliteiten en motievenreflectie, werkexploratie, netwerken

# LOB OPDRACHT



<p>Wat heb ik <b>al behaald</b> wat ik kan gebruiken bij deze opleiding . <b>1. Diploma's, 2. Certificaten/Badges en/of 3. Keuzevakken</b></p>	<p>In het i-tje:  <b>1. Voorbeelden van diploma's</b> bijvoorbeeld; EHBO, reddingsbrevet, etc.  <b>2. Voorbeelden van certificaten/badges</b> bijvoorbeeld; VCA veiligheidscertificaat, BHV, heftruckcertificaat, etc.  <b>3. Voorbeelden van keuzevakken</b> bijvoorbeeld; PIE Domotica en automatisering , M&amp;T Motorsystemen ,BWI Interieurontwerp en -design ,Kennismaking met uiterlijke verzorging (1623), Technologie binnen zorg en welzijn, ondersteuning bij sport-en bewegingsactiviteiten, distributie, internationale handel etc.</p>	<p><u>Wat heb ik al behaald wat ik kan gebruiken bij deze opleiding denk aan;</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diploma's,</li> <li>2. Certificaten/Badges en/of</li> <li>3. Keuzevakken</li> </ol>	<p>kwaliteiten en motievenreflectie, werkexploratie</p>
<p>Ik wil door deze opleiding goed worden in?  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Noem hier houding, kennis en vaardigheden die je nog niet hebt en die je wilt ontwikkelen.</li> <li>2. Dit ga ik doen door?</li> <li>3. Het zou mij helpen als?</li> </ol></p>	<p>In het i-tje: hier mogen ook eigenschappen genoemd worden, zoals zelfverzekerder worden, spreken in het openbaar, plannen en organiseren.</p>	<p><u>Ik wil door deze opleiding goed worden in?</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Noem hier houding, kennis en vaardigheden die je nog niet hebt en die je wilt ontwikkelen.</li> <li>2. Dit ga ik doen door?</li> <li>3. Het zou mij helpen als?</li> </ol>	<p>werkexploratie en loopbaansturing</p>
<p>1. Van de opleiding (school) heb ik nodig dat ....2. en de opleiding mag hierbij van mij mag verwachten dat...</p>	<p>In het i-tje: welke afspraken wil je maken voor een goede start op het mbo, bijv op tijd komen, werk op tijd af hebben, rustig aanwezig zijn tijdens les, extra gesprek, begeleiding bij start opleiding</p>	<p><u>Van de opleiding (school) heb ik nodig dat .. en de opleiding mag hierbij van mij mag verwachten dat...</u></p>	<p>Werkexploratie, loopbaansturing, netwerken</p>
<p>Na deze <b>mbo</b>-opleiding wil ik graag/met deze opleiding wil ik graag?</p>	<p>In het i-tje: Wat wil je met deze opleiding gaan doen?</p>	<p><u>Na deze <b>mbo</b>-opleiding wil ik graag/met deze opleiding wil ik graag</u></p>	<p>werkexploratie en loopbaansturing</p>